

旅遊健康諮詢工作紙

在紙上填寫後帶往諮詢。這份空白工作紙只用作整理資料，不提供疫苗建議，也不能確認入境資格。醫療紀錄請另行保管。

1. 目的地及活動

國家 / 地區 / 城市	抵達 / 離開日期	目的 / 住宿	活動 / 城市或鄉郊計劃

2. 轉機及近期旅遊紀錄

列出每次轉機及預計停留時間。記下核對官方要求時，需要查詢的近期旅遊紀錄。

轉機地點 / 機場	抵達 / 離開時間	預計時數 / 機場停留

須向官方機關查詢的近期旅遊紀錄：

3. 準備與醫生商討

- ☐ 接種紀錄：已有 / 未能確定 / 需要尋找
- ☐ 已備妥行程及預約日期
- ☐ 常用藥物、過敏及健康紀錄請私下帶備；不要在此填寫醫療詳情

想與醫生商討的問題：

準備時間線

1. 行程確定時

整理整個行程，包括轉機、住宿及活動。

2. 及早安排諮詢

旅遊健康服務建議最少在出發前八星期預約。這是預約建議，不是所有疫苗共用的接種時間表。

3. 確認安排

網上申請仍須確認。向醫生查詢接種安排，以及該行程所需文件。

4. 出發前

若行程有變，再核對官方要求。不要假設接種證書能確認所有入境條件。

5. 若行程緊急

盡快向旅遊健康服務提供目的地、出發日期及行程；可行安排須經評估。

6. 回港後

若感到不適，諮詢醫生並提供旅遊紀錄，包括轉機國家。

官方入境要求核對紀錄

按每個目的地、相關轉機或近期旅遊條件分開填寫。這只是資料紀錄，不是入境許可證明。

目的地 / 旅遊目的 / 日期：

官方主管機關及完整網址：

文件版本 / 來源更新日期：

核對日期 / 適用條件：

尚待解答的問題 / 向官方或醫生跟進：

資料依據：衛生署旅途前、中心資訊及旅途後建議。核對日期：2026年10月13日。

https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/travel_health_advice/befor_trip.html

https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/contactus/contactus.html

https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/travel_health_advice/after_trip.html